FORMATION EN MASSAGE BIEN-ETRE

Session 2024

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse postale :

Courriel :

Téléphone :

□ Je m’inscris à la formation entière : 9 modules de janvier à juillet 2024 (voir dates ci-dessous)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| □ En une fois | □ En deux fois | □ En trois fois | □ En quatre fois | □ autre (après contact avec BC) |

et je réglerai la somme de 940 € (\*)

\*Les 60 € dus pour l’évaluation seront à régler ultérieurement.

**OU**

□ Je m’inscris au(x) module(s) suivant(s) :

|  |  |
| --- | --- |
|  | Prix : 125 €/module  (\*80 € anciens élèves) |
| Introduction générale  (OBLIGATOIRE) (13 et 14 janvier) |  |
| □ Technique musculaire   (10 et 11 février) |  |
| □ Toucher sensible (16 et 17 mars) |  |
| □ Liberté posturale et étirements passifs (13 et 14 avril) |  |
| □ Massage latéral (11 et 12 mai) |  |
| □ Technique énergétique (8et 9 juin) |  |
| □ Massages assis et au sol ( stage juillet jour 1) |  |
| □ Massage du ventre ( stage juillet jour 2) |  |
| □ Intégration globale (stage juillet jour 3) |  |
| **TOTAL :** |  |

Fait à le Signature

**CE DOCUMENT COMPORTE DEUX PAGES A LIRE ET A SIGNER CHACUNE**

**QUELQUES ELEMENTS POUR AVANCER ENSEMBLE :**

Le prix de la formation a été calculé au plus juste pour qu’elle soit accessible au plus grand nombre. C’est pourquoi il est notamment demandé à chacun de participer au rangement et au ménage à la fin de chaque module et c’est entendu entre nous que cela fait partie de la formation. De la même façon, nous apportons tous quelques victuailles (fruits secs, tisanes, biscuits…)à grignoter, en partage, afin de rendre nos temps de pause agréables et reconstituants.

Les horaires ont été déterminés pour permettre à chacun.e d’avoir un volume de formation suffisant, sans être pour autant épuisant ! C’est la raison pour laquelle nous terminons le dimanche à 17h (trains, etc…) En contrepartie, il est important d’être ponctuel.le au début de chaque module en arrivant 15’ à l’avance pour bien vous préparer.

Lorsque vous arrivez en formation, vous arrivez dans un groupe qui va se constituer. Il est formé de personnes différentes, ce qui en fait la richesse. Parfois, certaines personnes vont vous dérouter, vous pouvez ne pas tout comprendre. C’est un bonne nouvelle et cela n’est pas grave ! Ce qui le serait, ce serait de garder de la rancœur, des incompréhensions vis-à-vis d’une personne (ou du formateur). Il est donc très important de vous entraîner à partager ce que vous ressentez pendant la formation. Des temps particuliers ont lieu pour permettre ces échanges dans la bienveillance et l’écoute réciproques.

Si, pour une raison ou une autre, vous vous sentez un peu fragilisé.e, déstabilisé.e par la formation ou par ce que vous vivez dans le groupe, il est très important de vous en ouvrir au formateur qui est là pour cela ! Il en va de même pour les éventuelles questions techniques que vous vous poserez au cours de la formation. Ceux et celles qui vous ont précédé.e sont passés par là et c’est normal d’avoir des questions, c’est pour cela que je vous donne mon mail et mon téléphone : servez-vous-en ! Rassurez-vous : en général tout se passe bien et la parole libérée et respectueuse permet à chacun.e d’avancer !!

Vous aurez deux leçons en distanciel (supports à lire et étudier tranquillement chez vous). Je vous propose de passer un test (quizz, en ligne lui aussi) de vos connaissances à l’issue de chacune de ces leçons. Il est important de le remplir afin de vous assurer que vous avez mémorisé les aspects essentiels de la formation.

A l’issue de chaque module de formation, il vous sera demandé d’évaluer la formation par écrit. Cela permet au formateur de revoir tel ou tel aspect de la formation en cours de route. Cela prend un peu de temps mais c’est pour votre bien et celui de vos co-apprenant.e.s !

*J’ai bien lu et je suis d’accord avec le texte qui précède.*

*Signature*