

## Sons

Parce que la vie nous entraîne parfois bien loin de nous-mêmes, on a besoin d'une aide extérieure. Il est alors possible de faire appel au pouvoir des sons. Je vous propose deux outils

\* Des musiques composées spécialement pour la relaxation et le calme peuvent vous aider à accomplir ce retour. Elles pourront accompagner, de retour chez vous, un moment de relaxation et de détente

\* Les sons binauraux, sélectionnés en fonction de votre état et de vos besoins, pourront également vous aider dans votre vie courante. Ils permettent en effet à votre cerveau de générer des ondes cérébrales propices au sommeil, à la concentration, à la détente.

Si vous le souhaitez, je vous propose un CD de petites séquences de 20 à 30 minutes, à écouter avec un casque, qui pourront accompagner vos pauses, vos séquences de travail, votre endormissement...

## Bertrand Charrier

Depuis plus de 10 ans, j'interviens dans le domaine de la santé, que je vois comme un chemin – une succession d'états - où se mêlent les aspects physiques, environnementaux et psychiques. Par le massage bien-être, j'apporte un voyage vers la détente et l'acceptation

Par le bilan énergétique et les techniques ACMOS, je propose d'aider le corps à se réharmoniser, à retrouver plus de vitalité, plus de solidité

Par les réflexologies, je propose des méthodes complémentaires qui permettent d'aller vers un retour à l'équilibre

Par l'alimentation, je fournis des conseils pour fournir le bon carburant au corps  
Par les sons, je propose d'aider à trouver le calme intérieur

Tout cela est lié. Il s'agira de vous apporter l'approche qui peut vous « correspondre » c'est-à-dire celle à laquelle votre corps répondra

Votre corps, votre compagnon, votre chemin

Tarifs : 55 Euros pour une séance d'une heure

Des forfaits peuvent être proposés pour certaines séances

Téléphone : 06 58 94 74 36

[www.lavoieducorps.com](http://www.lavoieducorps.com)

Cabinet :

201, route de Paris 76520 BOOS

RÉFLEXOLOGIES  
RELAXOLOGIE  
ALIMENTATION  
BIOENERGETIQUE  
SONS

Plusieurs  
approches  
pour votre  
bien-être



Bertrand CHARRIER

Deux mains à votre écoute

Cabinet :

201, route de Paris 76520 BOOS

## Réflexologies

Je vous propose trois réflexologies dont l'action est complémentaire

Réflexologie du pied : décrasser les organes par voie réflexe. Action sur la lymphe. Elle est aussi utilisée en tant que vecteur de relaxation, avec un protocole spécifique

Réflexologie de l'oreille (auriculo réflexologie) : travailler sur les «douleurs» physiques et psychiques Action sur le système nerveux

Réflexologie de la muqueuse endonasale (rhino réflexologie) : travailler sur les engorgements Action sur le système sanguin

C'est en fonction de vous (votre histoire, votre forme, vos préoccupations...) qu'une technique vous sera proposée

Certification en bioénergétique :

Ecole ACMOS 2003

Certification praticien en massage bien-être : FFMBE 2005

Certification en réflexologies :

FLMNE 2013

## Massage Bien-Etre

Le massage de bien-être est loin d'un simple enchaînement de manœuvres et de techniques

Prendre le temps de s'abandonner, dans le massage bien-être, c'est prendre le temps d'un retour sur soi, vers soi. Le masseur n'est là que pour permettre ce retour :

vers votre vitalité enfouie, parfois bien loin, sous les soucis et les tensions vers l'amour et l'estime de vous même, parfois si longtemps interdits de cité vers cette beauté qui sommeille en chacun d'entre vous et que vous laissez apparaître

*IMPORTANT : les massages bien-être sont des massages à visée non - thérapeutique et ne peuvent en aucun cas être assimilés à la pratique de la masso-kinésithérapie.*

## Alimentation

Si la phrase : « Nous sommes ce que nous mangeons » est exacte, cela signifie « ce nous mangeons devient nous »

Nous incorporons ce que nous avalons et, par le jeu de la multiplication cellulaire, nos tissus, nos organes se refont sans cesse, tout au long de notre vie

Si nous leur apportons le nécessaire, au travers d'une alimentation de bonne qualité, pas trop abondante et correctement préparée, nous allons reconstituer régulièrement notre corps

Si nous mangeons n'importe quoi, n'importe quand, n'importe comment, nous entraverons le jeu de la bonne reconstruction de nos tissus

CABINET :

201, route de Paris—76520 BOOS

## Bio Énergétique ACMOS

Pour qu'une ampoule éclaire, il faut que le fil et les constituants de l'ampoule soient de bonne qualité et il faut que du courant y circule. Ainsi en va-t-il de notre corps : des organes, des tissus de bonne qualité et un flux d'énergie qui les vitalise

Si le flux est perturbé, des déséquilibres s'installent, avec des conséquences parfois fâcheuses. C'est pourquoi il est souhaitable d'intervenir sur les champs d'énergie avant qu'une perturbation n'apparaisse

Le bioénergéticien mesure l'état de la circulation de cette énergie. Il fait un bilan des blocages éventuels, repère les fusibles qui demeurent bloqués dans les circuits (physiques, mentaux.) En effet, chaque blocage peut avoir des origines différentes liées à l'hérédité, à la vie intra-utérine, aux agressions physiques, psychiques, environnementales, actuelles ou passées

Trois phases lors d'une séance ACMOS :

- bilan énergétique : autour de notre corps physique se trouvent plusieurs champs électro-magnétiques identifiables et mesurables avec l'antenne de Lecher,
- Harmonisation : afin de rétablir l'harmonie et la cohérence vibratoires, on recherchera des régulateurs (huiles essentielles, dilutions homéopathiques, compléments alimentaires, plantes, minéraux...) Leur recherche et leur compatibilité seront effectuées avec l'antenne de Lecher.
- Stimulation : à l'aide d'un stimulateur, le bioénergéticien ACMOS agira sur la circulation énergétique afin de rétablir la circulation perturbée dans les méridiens.

CABINET :

201, route de Paris—76520 BOOS

CABINET :

201, route de Paris—76520 BOOS